



MANKAN

STARTPLATS ÅLHUS

5 KM

4 KM

1 KM

3 KM

2 KM

SCANNA QR-KODEN
OCH FÅ KARTAN I MOBLÉN
MED GPS-POSITIONERING



MANKAN

Lämplig för elitmotionär till elit.

5,7 km

Det här är banan som är svart tack vare alla tekniska stigavsnitt. Perfekt för dig som motionär, som vill gå upp en svårighetsgrad. Till en början svagt kuperad, mittendelen bjuder sedan in dig i ett antal backar varvat med tekniska stigar. Avslutningen tar dig, via lite större stigar, tillbaka till startplatsen.

TOTAL STIGNING 45 M



HÖGBO
MTB-ARENA

