



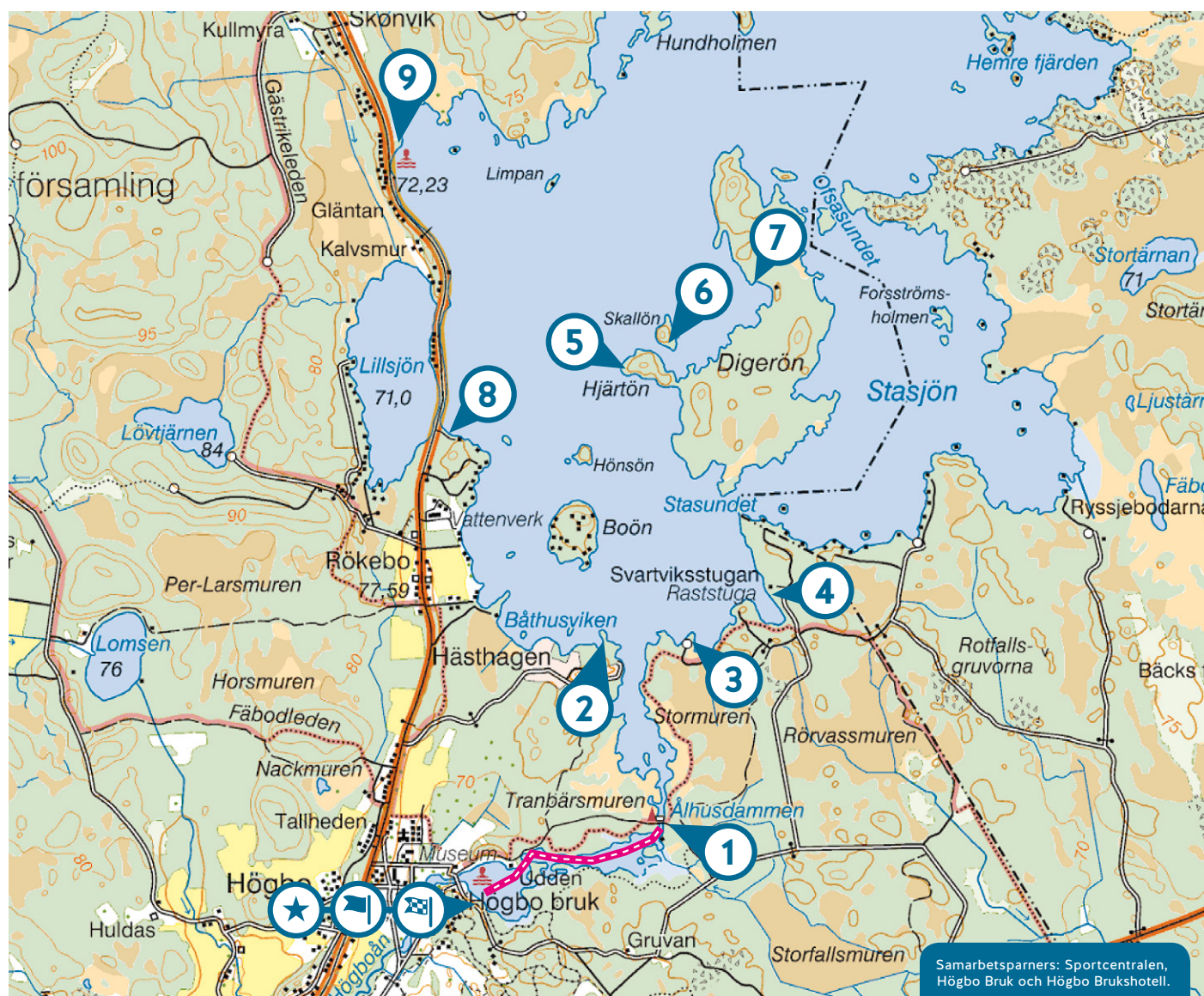
PROVA-PÅ-TUREN

⌚: 1-2 TIMMAR T/R

Testa tjustringen med paddling. Här är start och mål vid Sportcentralen, Högbo Bruk. Paddla över Dammsjön och sedan vidare upp i Högboån till Ålhusdammen ca 1 km. Här vänder turen och ni paddlar samma väg tillbaka. Har ni tid finns brygga att gå iland, vindskydd och eldstad där ni kan äta matsäck och mysa om ni önskar.

Tips till dig som paddlar för första gången:

- Sitt ner i kanoten.
- Använd alltid flytväst.
- Paddla nära land.
- Njut av naturen, ta gärna med gofika.



Samarbetspartners: Sportcentralen, Högbo Bruk och Högbo Brukshotell.



Sportcentralen - Start och mål för turen. Uthyrning av kanoter, fiskeutrustning, rullskidor och inlines.
Se info: www.aventyrarna.se. Bokning: sportcentralenhogbobruk@aventyrarna.se, 026-242180.

- 1 Ålhusdammen.** Landtransport på rullar och bryggor ca 30 m. Rastplats med vindskydd, eldstad och utedass.
- 2 Sibohäll.** Vackert belägen klipphäll. Rastplats med eldstad och bord + bänkar. Ingen brygga.
- 3 Träkåtan.** Raststuga öppen dagtid. Kajakbrygga. Eldstad inne och ute, bänkar, bord samt utedass.
- 4 Svartviken.** Raststuga öppen dagtid. Stor kanotbrygga. Eldstad inne och ute, bänkar, bord samt utedass.
- 5 Hjärtön.** Rastplats med vindskydd, eldstad och utedass. Ingen brygga.
- 6 Skallön.** Rastplats med vindskydd på södra sidan, eldstad och utedass. Ingen brygga.
- 7 Digerön.** Rastplats, vindskydd, eldstad och utedass. Kajakbrygga ca 100 m österut. I viken finns en vildmarksby med stugor (måste förbokas).
- 8 Vattenverket.** Fin sandstrand med bra badmöjligheter.
- 9 Skönvik.** Fin sandstrand med bra badmöjligheter.