



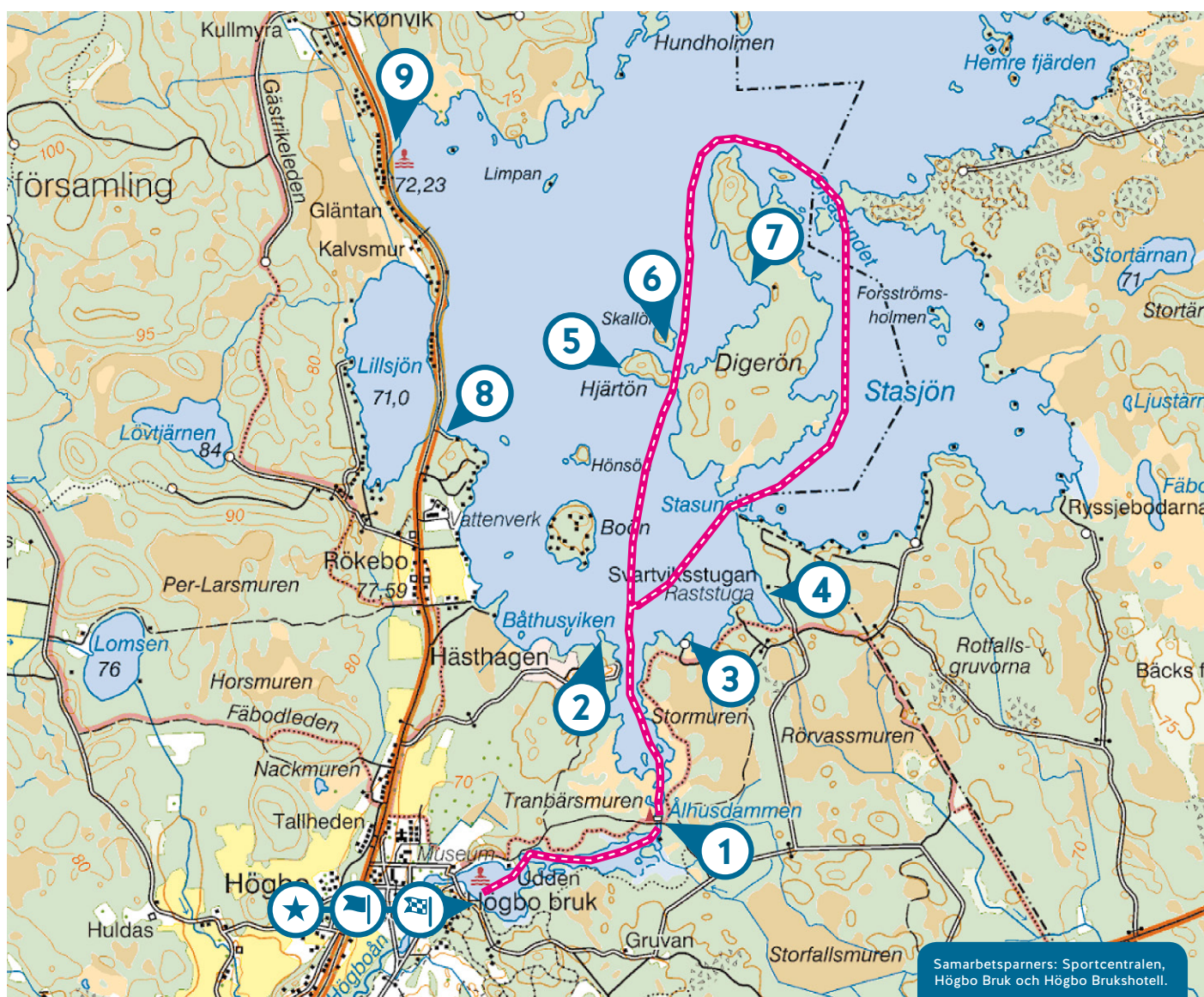
# DIGERÖN RUNT

⌚: 3-4 TIMMAR

Start och mål vid Sportcentralen Högbo Bruk. Paddla över Dammsjön och sedan vidare upp i Högboån till Ålhusdammen ca 1 km. Här görs en kort landtransport av kanoten på ca 30 m över till Öjaren. Ställning med rullar för att dra kanoten och bryggor för ur- och istigning finns på båda sidor. Paddla sedan norrut i Öjaren och därefter medsols eller motsols runt Digerön. Alternativ är att paddla i smalt sund mellan Hjärtön

och Digerön istället för väster om Hjärtön. Ett flertal rastplatser finns att välja på, se karta.

**OBS:** Vid stark vind kan det bli höga vågor på Öjaren och svår/farlig paddling. Blir det svåra förhållanden så avbryt paddlingen istället för att chansa. Är ni en osäker kanotist håll alltid nära kontakt med land.



Samarbetspartners: Sportcentralen, Högbo Bruk och Högbo Brukshotell.

★ **Sportcentralen** - Start och mål för turen. Uthyrning av kanoter, fiskeutrustning, rullskidor och inlines. Se info: [www.aventyrarna.se](http://www.aventyrarna.se). Bokning: [sportcentralenhogbobruk@aventyrarna.se](mailto:sportcentralenhogbobruk@aventyrarna.se), 026-242180.

- 1 Ålhusdammen.** Landtransport på rullar och bryggor ca 30 m. Rastplats med vindskydd, eldstad och utedass.
- 2 Sibohäll.** Vackert belägen klipphäll. Rastplats med eldstad och bord + bänkar. Ingen brygga.
- 3 Träkåtan.** Raststuga öppen dagtid. Kajakbrygga. Eldstad inne och ute, bänkar, bord samt utedass.
- 4 Svartviken.** Raststuga öppen dagtid. Stor kanotbrygga. Eldstad inne och ute, bänkar, bord samt utedass.
- 5 Hjärtön.** Rastplats med vindskydd, eldstad och utedass. Ingen brygga.
- 6 Skallön.** Rastplats med vindskydd på södra sidan, eldstad och utedass. Ingen brygga.
- 7 Digerön.** Rastplats, vindskydd, eldstad och utedass. Kajakbrygga ca 100 m österut. I viken finns en vildmarksby med stugor (måste förbokas).
- 8 Vattenverket.** Fin sandstrand med bra badmöjligheter.
- 9 Skönvik.** Fin sandstrand med bra badmöjligheter.